

# TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG

Khu tái định cư số 1, Tổ 9, phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên

## THỰC ĐƠN CHO BÉ

Thực hiện từ ngày 1/2 đến ngày 3/2/2023

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 31 tháng 1 năm 2023)

| Bữa<br>Thứ                 | Sáng (NT+MG):<br>7h45'            | Trưa (NT+MG)                                                | Bữa Phụ (NT + MG):<br>14h15'     |                                                   | Bữa chiều<br>(NT): 15h00'         |
|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                            |                                   | NT: 10h15'<br>MG: 10h30'                                    | Nhà trẻ                          | Mẫu giáo                                          |                                   |
|                            |                                   |                                                             |                                  |                                                   |                                   |
|                            |                                   |                                                             |                                  |                                                   |                                   |
| Thứ 4,<br>ngày<br>1/2/2023 | Xôi thịt băm                      | Cơm tám<br>Thịt bò xào giá đỗ<br>Canh rau thịt băm          | Thanh<br>Long<br>(Chuối<br>chín) | Thanh Long<br>(Chuối chín)<br>Bánh gạo phô<br>mai | Cháo thịt băm                     |
| Thứ 5,<br>ngày<br>2/2/2023 | Mỳ chữ thịt lợn<br>nước xương hầm | Cơm tám<br>Trứng rán thịt<br>Canh xương củ quả              | Sữa đậu<br>nành                  | Sữa đậu nành<br>Bánh Hura                         | Phở thịt lợn<br>nước xương<br>hầm |
| Thứ 6,<br>ngày<br>3/2/2023 | Cháo chai hành<br>răm             | Cơm tám<br>Thịt gà xào củ quả<br>Canh xương rau cải<br>thảo | Bánh gạo<br>Phô mai              | Bún mọc                                           | Bún mọc                           |

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG  
  
Đỗ Thị Mai

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG

Khu tái định cư số 1, Tổ 9, phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên

THỰC ĐƠN CHO BÉ

Thực hiện từ ngày 6/2/2023 đến ngày 10/2/2023

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 31 tháng 1 năm 2023)

| Bữa<br>Thứ                  | Sáng<br>(NT+MG):<br>7h45'    | Trưa (NT+MG)                                                             | Bữa Phụ (NT + MG):<br>14h15' |                                                  | Bữa chiều<br>(NT): 15h00'         |
|-----------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                             |                              | NT: 10h15'<br>MG: 10h30'                                                 | Nhà trẻ                      | Mẫu giáo                                         |                                   |
| Thứ 2,<br>ngày<br>6/2/2023  | Phở bò                       | Cơm tám<br>Thịt lợn rim cà chua<br>Canh Hến (Ngao) rau                   | Sữa đậu<br>nành              | Sữa đậu nành +<br>Bánh gạo One<br>ngọt           | Cháo thịt lợn<br>xương hầm        |
| Thứ 3,<br>ngày<br>7/2/2023  | Cháo gà hạt<br>sen, Đậu xanh | Cơm tám<br>Ruốc cá trắm đen<br>Canh cá nấu chua                          | Bánh gạo<br>phô mai          | Phở thịt lợn<br>nước xương<br>hầm                | Phở thịt lợn<br>nước xương<br>hầm |
| Thứ 4,<br>ngày<br>8/2/2023  | Xôi lá tím<br>chấm lạc vùng  | Cơm tám<br>Thịt bò xào ngũ sắc<br>Canh tôm bầu (rau mồng<br>tơi)         | Dưa hấu<br>(Chuối chín)      | Dưa hấu<br>(Chuối chín) +<br>Bánh gạo phô<br>mai | Cháo thịt lợn<br>xương hầm        |
| Thứ 5,<br>ngày<br>9/2/2023  | Bún ngan                     | Cơm tám<br>Trứng xào thịt lợn<br>Canh xương củ quả                       | Chè đỗ<br>đen cốt dừa        | Chè đỗ đen cốt<br>dừa + Bánh<br>Hura             | Phở thịt lợn<br>nước xương<br>hầm |
| Thứ 6,<br>ngày<br>10/2/2023 | Cháo thịt băm                | Cơm tám<br>Thịt gà xào mướp nhật<br>(thập cẩm)<br>Canh xương rau bắp cải | Bánh<br>Solite               | Bún bò                                           | Bún bò                            |

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ

  
Phạm Thị Hiền



# TRƯỜNG MÀM NON THANH TRƯỜNG

Khu tái định cư số 1, Tổ 9, phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên

## THỰC ĐƠN CHO BÉ

Thực hiện từ ngày 13/2 đến ngày 17/2/2023

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 31 tháng 1 năm 2023)

| Bữa<br>Thứ                  | Sáng (NT+MG):<br>7h45' | Trưa (NT+MG)                                                                          | Bữa Phụ (NT + MG):<br>14h15' |                                                       | Bữa chiều<br>(NT): 15h00'         |
|-----------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                             |                        | NT: 10h15'<br>MG: 10h30'                                                              | Nhà trẻ                      | Mẫu giáo                                              |                                   |
| Thứ 2,<br>ngày<br>13/2/2023 | Phở xương thịt         | Cơm tám<br>Thịt lợn trứng chim<br>cút kho tàu<br>Canh cua rau đay,<br>mồng toi + Muối | Sữa ngô<br>(Sữa đậu<br>nành) | Sữa ngô (Sữa<br>đậu nành) +<br>Bánh gạo Nhật          | Cháo thịt lợn<br>xương hầm        |
| Thứ 3,<br>ngày<br>14/2/2023 | Cháo gà                | Cơm tám<br>Cá trắm đen sốt cà<br>chua<br>Canh cá nấu dưa chua                         | Bánh gạo<br>Nhật             | Phở xương thịt                                        | Phở xương thịt                    |
| Thứ 4,<br>ngày<br>15/2/2023 | Xôi đậu xanh           | Cơm tám<br>Thịt bò sốt vang<br>Canh ngao (tôm) nấu<br>rau                             | Chuối<br>Ngự tiên<br>vua     | Chuối Ngự tiên<br>vua + Bánh<br>ống kẹp kem<br>Hải Hà | Cháo thịt lợn<br>xương hầm        |
| Thứ 5,<br>ngày<br>16/2/2023 | Bún bò                 | Cơm tám<br>Trứng thịt đảo bông<br>Canh củ quả thịt băm                                | Chè đỗ đen                   | Chè đỗ đen +<br>Bánh Solite                           | Phở thịt lợn<br>xương hầm         |
| Thứ 6,<br>ngày<br>17/2/2023 | Cháo xương thịt        | Cơm tám<br>Thịt gà hỗn hợp<br>Canh xương rau                                          | Bánh gạo<br>phô mai          | Bún thịt lợn<br>nước xương<br>hầm                     | Bún thịt lợn<br>nước xương<br>hầm |

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Mai

# TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG

Khu tái định cư số 1, Tổ 9, phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên

## THỰC ĐƠN CHO BÉ

Thực hiện từ ngày 27/2 đến ngày 28/2/2023

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 31 tháng 1 năm 2023)

| Bữa<br>Thứ                  | Sáng (NT+MG):<br>7h45'          | Trưa (NT+MG)                                                                             | Bữa Phụ (NT + MG):<br>14h15' |                              | Bữa chiều (NT):<br>15h00'  |
|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|
|                             |                                 | NT: 10h15'<br>MG: 10h30'                                                                 | Nhà trẻ                      | Mẫu giáo                     |                            |
| Thứ 2,<br>ngày<br>27/2/2023 | Phở gà                          | Cơm tám<br>Thịt lợn trứng<br>chim cút kho tàu<br>Canh tép đồng<br>nấu mỏng toi +<br>Mướp | Chè đỗ đen                   | Chè đỗ đen +<br>Bánh ống quế | Cháo thịt lợn<br>xương hầm |
| Thứ 3,<br>ngày<br>28/2/2023 | Cháo đậu xanh<br>hầm xương thịt | Cơm tám<br>Cá trắm đen sốt<br>cà chua<br>Canh cá nâu dưa<br>chua                         | Bánh gạo<br>phô mai          | Phở xương thịt               | Phở xương thịt             |
|                             |                                 |                                                                                          |                              |                              |                            |
|                             |                                 |                                                                                          |                              |                              |                            |
|                             |                                 |                                                                                          |                              |                              |                            |

PHỤ TRÁCH BÁN TRÚ

  
Phạm Thị Hiền

