

**TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG**  
**Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên**  
**THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 2)**

**TUẦN 1**

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 10 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở khô xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh rau tôm (tép, chai, hến)	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh trứng Hura	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo vịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh Hura	Phở xương thịt cà chua	Phở xương thịt cà chua
Thứ 4	Xôi Gấc trộn thịt bằm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào giá đỗ Canh bầu hoặc rau chai (hến, tôm, tép)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún khô bò + thịt lợn cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt Canh xương củ quả	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh gạo	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo chai hành răm (Cháo cá)	Cơm tám Thịt gà xào thập cẩm Canh xương rau cải	Bánh gạo Phô mai	Bún xương mọc cà chua	Bún xương mọc cà chua

**PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ**

*Phạm Thị Hiền*

**Phạm Thị Hiền**



**HIỆU TRƯỞNG**

**Kiều Thanh Huyền**

**TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG**  
**Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên**  
**THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 2)**

**TUẦN 2**

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 10 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở khô xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh tôm (cua, chai, hến,) rau	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh ống quế kẹp kem Hải Hà	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Ruốc cá trắm đen Canh dưa chua	Bánh que oshi Akiko	Phở gà	Phở gà
Thứ 4	Xôi xéo đậu xanh thịt băm	Cơm tám Thịt bò, lợn sốt vang Canh Hên (chai, tôm, tép) rau (bầu)	Dưa hấu (Chuối chín)	Dưa hấu (Chuối chín) + Bánh gạo phô mai	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún khô xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng thịt đảo bông Canh mọc củ quả	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Típo	Phở thịt lợn xương hầm
Thứ 6	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Thịt gà xào giá đỗ Canh xương rau	Bánh gạo	Bún thịt bò + thịt lợn cà chua	Bún thịt bò + thịt lợn cà chua

**PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ**



**Phạm Thị Hiền**



**TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG**  
**Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên**  
**THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 2)**  
**TUẦN 3**

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 10 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở khô xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh tôm (tép, chai hến) bầu, bí (hoặc rau)	Chè bí đỏ	Chè bí đỏ	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh gạo	Phở xương thịt	Phở xương thịt
Thứ 4	Xôi lá tím (lá dứa, hoa mâm xôi,...) lạc vừng	Cơm tám Thịt bò, lợn xào ngũ sắc Canh rau thịt băm	Chuối Ngự tiền vua	Chuối Ngự tiền vua + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún khô xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt Canh tôm (tép, chai hến) bầu, bí (hoặc rau)	Sữa đậu nành hoặc chè đỗ đen	Sữa đậu nành hoặc chè đỗ đen + Bánh Solite	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo xương thịt	Cơm tám Thịt gà xào hỗn hợp Canh xương rau	Bánh Hura	Bún thịt lợn nước xương hầm	Bún thịt lợn nước xương hầm

**PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ**

*Phan*

*Phạm Thu Hiền*



*Kiều Chanh Huyền*

**TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG**  
**Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên**  
**THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 2)**  
**TUẦN 4**

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 10 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở khô xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh cua (chai, hên, tôm, tép) rau đay, mồng	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh Oshi akiko	Cháo xương thịt
Thứ 3	Cháo gà đậu xanh	Cơm tám Ruốc cá trắm đen Canh dưa chua	Bánh gạo	Phở xương thịt	Phở xương thịt
Thứ 4	Xôi thịt băm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào giá đỗ Canh chai (hên, tôm, tép) bầu (rau)	Chuối tiêu	Chuối tiêu + Bánh gạo phô mai	Cháo xương thịt
Thứ 5	Bún khô bò + lợn cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt lợn Canh rau thịt băm	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Hura	Phở thịt lợn xương hầm
Thứ 6	Súp gà + Bánh mỳ	Cơm tám Lạc vừng Canh xương, mọc bí xanh (bí đỏ, củ quả)	Bánh Hura	Bún ngan	Bún ngan

**PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ**



**Phạm Thị Hiền**



**Kiều Thanh Huyền**

**TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG**  
**Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên**  
**THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 2)**  
**TUẦN 5 (Nếu có)**  
*(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 10 năm 2024)*

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG) NT: 10h15' MG: 10h30'	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
			Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở khô bò + lợn cà chua	Cơm tám Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh tôm (tép, chai, hến) rau	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh gạo	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh dưa chua	Bánh ống quế	Phở thịt lợn nước xương hầm	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 4	Xôi gà nấm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào củ quả Canh rau (bầu) chai (hến, tôm)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún khô xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng thịt đảo bông Canh xương thịt củ quả	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Típô	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo vịt	Cơm tám Thịt gà xào củ quả Canh xương rau	Bánh Hura	Bún thịt lợn nước xương hầm	Bún thịt lợn nước xương hầm

**PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ**

*Phạm Thị Hiền*

**Phạm Thị Hiền**

**HIỆU TRƯỞNG**

**TRƯỜNG  
MẦM NON  
THANH TRƯỜNG**  
*Kiều Thanh Huyền*

**Kiều Thanh Huyền**