

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 1)

TUẦN 1

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 8 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh rau tôm (tép)	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh mỳ (Bánh bông lan)	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh cá nâu dưa chua	Bánh Hura	Phở gà	Phở gà
Thứ 4	Xôi Gấc trộn thịt bằm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào củ quả Canh bầu hoặc rau chai (hến)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún bò + thịt lợn cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt Canh xương củ quả	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh trứng Tipo	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo chai hành răm	Cơm tám Thịt gà xào thập cẩm Canh xương rau cải	Bánh gạo Phô mai	Bún mọc	Bún mọc

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền



TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 1)
TUẦN 2

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 8 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)		Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo		
Thứ 2	Phở gà	Cơm tấm Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh tôm (cua) rau	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Hura	Cháo thịt lợn xương hầm	
Thứ 3	Cháo đỗ xanh hầm xương thịt	Cơm tấm Ruốc cá trắm đen Canh cá nấu chua	Bánh que oshi Akiko	Phở thịt lợn nước xương hầm	Phở thịt lợn nước xương hầm	
Thứ 4	Xôi thịt băm	Cơm tấm Thịt bò, lợn sốt vang Canh Hến (chai) rau	Dưa hấu (Chuối chín)	Dưa hấu (Chuối chín) + Bánh gạo phô mai	Cháo thịt lợn xương hầm	
Thứ 5	Bún Ngan	Cơm tấm Trứng thịt đảo bông Canh củ quả thịt băm	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh ống que kẹp kem Hải Hà	Phở thịt lợn xương hầm	
Thứ 6	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tấm Thịt gà xào giá đỗ Canh xương rau	Bánh gạo	Bún thịt bò + thịt lợn	Bún thịt bò + thịt lợn	

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG



Kiều Thanh Huyền

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 1)
TUẦN 3

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 8 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn trứng chim cút kho tàu Canh tôm (tép) bầu, bí (hoặc rau)	Chè bí đỏ	Chè bí đỏ	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo gà hạt sen, Đậu xanh	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua	Bánh gạo rong biển	Phở xương thịt	Phở xương thịt
Thứ 4	Xôi lá tím (lá dứa, hoa mâm xôi,...) lạc vừng	Cơm tám Thịt bò, lợn xào ngũ sắc Canh rau thịt băm	Chuối Ngự tiền vua	Chuối Ngự tiền vua + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng xào thịt Canh rau chai (hến)	Sữa đậu nành hoặc chè đỗ đen	Sữa đậu nành hoặc chè đỗ đen + Bánh Solite	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo xương thịt	Cơm tám Thịt gà xào hỗn hợp Canh xương rau	Bánh Hura	Bún thịt lợn nước xương hầm	Bún thịt lợn nước xương hầm

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ

Phạm Thị Hiền



Kiều Thanh Huyền

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 1)

TUẦN 4

(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 8 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG)	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
		NT: 10h15' MG: 10h30'	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở xương thịt cà chua	Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh cua (tôm, tép) rau đay, mồng tơi + Mướp	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh gạo Nhật	Cháo xương thịt
Thứ 3	Cháo vịt	Cơm tám Ruốc cá trắm đen Canh cá nấu dưa chua	Bánh gạo	Phở xương thịt	Phở xương thịt
Thứ 4	Xôi xéo đậu xanh thịt băm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào giá đỗ Canh chai (hên) bầu (rau)	Chuối tiêu	Chuối tiêu + Bánh gạo phô mai	Cháo xương thịt
Thứ 5	Bún thịt lợn nước xương hầm	Cơm tám Trứng xào thịt lợn Canh rau thịt băm	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Tipo	Phở thịt lợn xương hầm
Thứ 6	Súp gà + Bánh mỳ	Cơm tám Lạc vùng Canh xương, mọc bí xanh (bí đỏ, củ quả)	Bánh Hura	Bún bò + lợn cà chua	Bún bò + lợn cà chua

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ



Phạm Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG



Kiều Thanh Huyền

TRƯỜNG MẦM NON THANH TRƯỜNG
Phường Thanh Trường, Thành phố Điện Biên Phủ, tỉnh Điện Biên
THỰC ĐƠN CHO BÉ HỌC KỲ 1 NĂM HỌC 2024-2025 (LẦN 1)
TUẦN 5 (Nếu có)
(Kèm theo Biên bản xây dựng thực đơn ngày 30 tháng 8 năm 2024)

Bữa Thứ	Sáng (NT+MG): 7h45'	Trưa (NT+MG) NT: 10h15' MG: 10h30'	Bữa Phụ (NT + MG): 14h15'		Bữa chiều (NT): 15h00'
			Nhà trẻ	Mẫu giáo	
Thứ 2	Phở bò + lợn cà chua	Cơm tám Thịt lợn đậu phụ sốt cà chua Canh chai (hến) rau	Sữa đậu nành	Sữa đậu nành + Bánh Hura	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 3	Cháo thịt băm hầm xương thịt	Cơm tám Cá trắm đen sốt cà chua Canh cá nấu chua	Bánh ống qué	Phở thịt lợn nước xương hầm	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 4	Xôi gà nầm	Cơm tám Thịt bò, lợn xào củ quả Canh rau tằm (tép)	Chuối chín	Chuối chín + Bánh que oshi Akiko	Cháo thịt lợn xương hầm
Thứ 5	Bún xương thịt cà chua	Cơm tám Trứng thịt đảo bông Canh xương thịt củ quả	Chè đỗ đen	Chè đỗ đen + Bánh mỳ (Bánh bông lan)	Phở thịt lợn nước xương hầm
Thứ 6	Cháo xương thịt	Cơm tám Thịt gà xào củ quả Canh xương rau	Bánh Hura	Bún thịt lợn nước xương hầm	Bún thịt lợn nước xương hầm

PHỤ TRÁCH CSVC - BÁN TRÚ

Phạm Thị Hiền

HIỆU TRƯỞNG

Kiều Thanh Huyền